



# YEAR OF MERCY

December 6, 2015 - November 20, 2016

**April 17, 2016**

*John 10: 27-30*

## When You Are Sad

Dear brothers and sisters, the Word of God and the Eucharist fill us with joy, always. Remember it well! When you are sad, take up the Word of God. When you are down, take up the Word of God and go to Sunday Mass and receive Communion, to participate in the mystery of Jesus. The Word of God, the Eucharist: they fill us with joy. – Regina Caeli, May 4, 2014

## Quando Estés Triste

Queridos hermanos y hermanas, la Palabra de Dios y la Eucaristía nos llenan de alegría, siempre. Recuérdelo bien. Cuando estés triste, toma la Palabra de Dios. Cuando te sientas abatido, toma la Palabra de Dios y ve a la misa del domingo a recibir la comunión, a participar en el misterio de Jesús. La Palabra de Dios, la Eucaristía: nos llenan de alegría. – Regina Caeli, 4 de mayo, 2014



## Khi bạn thấy buồn

Thưa anh chị em, Lời Chúa và Thánh Thể luôn đổ đầy niềm vui cho chúng ta. Xin nhớ kỹ điều ấy. Khi anh chị em buồn, hãy lấy lời Chúa để giải khuây. Khi tinh thần sa sút, anh em hãy đọc lời Chúa, đến với thánh lễ Chúa nhật và rước lễ, tham gia vào mầu nhiệm Chúa Giêsu. Lời Chúa, Thánh Thể: cả hai đổ đầy niềm vui cho chúng ta! Kinh Lạy Nữ Vương Thiên Đàng ngày 4 tháng 5 năm 2014

## 당신이 슬플 때

친애하는 형제 자매 여러분, 하느님의 말씀과 성체는 항상 우리를 기쁨으로 채워줍니다. 이것을 잘 기억하십시오! 당신이 슬플 때는 하느님의 말씀을 붙잡으십시오. 당신이 지쳐있을 때, 하느님의 말씀을 붙들고 주일 미사에 가서 성체를 모시고, 예수님의 신비에 참여하십시오. 하느님의 말씀과 성체는 우리를 기쁨으로 채워줍니다.

-2014 년 5 월 4 일 부활 삼종기도