

## EL ABORTO NO ES SIN RIESGOS

**Estos riesgos se enumeran en un formulario de consentimiento de un proveedor de aborto:\***

- Coágulos de sangre en las venas y pulmones
- Hemorragia (sangrado fuerte)
- Potencial para infección
- Daño al útero
- Esterilidad
- Daño al intestino y/o la vejiga
- Una posible histerectomía como resultado de una lesión o complicación
- Falta de quitar todos los productos de la concepción que puede resultar en un procedimiento adicional.
- Incluso la muerte

\*Tomado del formulario de consentimiento en inglés en la página oficial de Planned Parenthood

**Muchas personas también experimentan...**

- Mayor riesgo de abortos espontáneos y cáncer de mama
- Problemas para dormir, flashbacks, ataques de ansiedad.
- Sentimientos de ansiedad, tristeza, culpa, ira o bajo autoestima.
- Trastornos alimenticios, disfunción sexual y abuso de sustancias
- Depresión o pensamiento de suicidio
- Distanciamiento de amistades
- Represión o negación acerca de pensamientos o sentimientos relacionados con el aborto
- Problemas de vinculación con los hijos actuales o futuros

## Hope & Healing After Abortion

La Diócesis Católica Romana de Orange tiene un ministerio disponible para cualquier persona afectada por el aborto que necesite oración y apoyo espiritual. Llame para programar una reunión con uno de nuestros compañeros voluntarios capacitados. Todas las llamadas y reuniones son CONFIDENCIALES: 1-800-722-4356

## TU BEBÉ ESTÁ VIVO Y CRECIENDO

**¿SABÍAS QUE?**

**A los 18 días:** El corazón del bebé comienza a latir

**A las 6 semanas:** El cerebro de un bebé coordina movimientos y responde al tacto

**A las 8 semanas:** Todos los órganos están funcionando

**A las 9 semanas:** el bebé tiene huellas dactilares individuales y permanentes

**A las 10 semanas:** Sentido del tacto (comodidad/dolor)

**A las 12 semanas:** Un bebé puede sonreír, chuparse el dedo y cerrar el puño

**Cualquier libro de texto médico científico confirmará lo que todo médico sabe: QUE LA VIDA COMIENZA EN LA CONCEPCIÓN.**

### Reversión de la píldora abortiva

¿Has tomado la primera dosis de mifepristona (también conocida como RU486 o la "píldora del aborto")? ¿Te arrepientes de tu decisión y desearías poder revertir los efectos de la píldora abortiva? Puede que no sea demasiado tarde; ¡te podemos ayudar!

**Llama al 877-558-0333 para obtener ayuda**

### No estás sola.

Independientemente de la opción que estés considerando para tu embarazo, probablemente tengas muchas preguntas.

Al igual que elegir dar a luz y criar a tu hijo o elegir la adopción, el aborto no es algo que deba tomarse a la ligera. Antes de tomar una decisión de embarazo, es importante confirmar su embarazo. Ultrasonidos GRATUITOS y otros recursos están disponibles.

## CLINICAS Y CENTROS DE EMBARAZO

### Horizon Pregnancy Clinic

15061 Springdale Street, Suite 109  
Huntington Beach, CA 92649  
714-897-7500 • horizonpc.org

### Lambertian Ministry Center

Sisters of the Lovers of the Holy Cross  
12211 Magnolia Street, Garden Grove, CA 92841  
Respecto a la vida, consejería espiritual y asistencia de comida: 657.231.0110

### La Habra Life Center - Clinica de Embarazo

860 E. La Habra Blvd. #150 La Habra, CA 90631  
562-691-9395 • lahabralifecenter.org

### Life Center of Santa Ana (Walking with Moms)

2428 N. Grand Ave., #K, Santa Ana, CA. 92705  
714-835-5433 • lifecenterofsantaana.org

### Obria Medical Clinics

2001 E. First St., Suite 209  
Santa Ana, CA 92705 • 714-516-9045  
obria.org/santa-ana/clinic/santa-ana-ca  
Otras clínicas Obria: 800-771-5089  
omcsocal.org | Exámenes gratis de enfermedades de transmisión sexual

### Vietnamese Pregnancy Hotlines

714-721-2111 • ncp.life@gmail.com  
vietrespectlife.org / Lambertian Ministry

## ALBERGUES

### Casa Teresa & Hannah's House

Acepta madres embarazadas mayores de 18 años, educación para padres y colocación en adopción.  
Orange, CA • 714-538-4860 • casateresa.org

### Mary's Path

Acepta menores embarazadas y madres menores de 18 años. Santa Ana, CA • 714-730-0930 • maryspath.org

### Precious Life Shelter

Acepta madres embarazadas mayores de 18 años, educación para padres y colocación en adopción.  
Los Alamitos, CA 562-431-5025 • preciouslifeshelter.org

## Servicios Proporcionados Por Caridades Católicas Del Condado de Orange

## VIOLENCIA DOMÉSTICA REFUGIOS Y LÍNEAS DIRECTAS DE ABUSO

### Cantlay Food Distribution Center

El centro de distribución de comida está abierto 3 veces por semana: Martes, miércoles y jueves de 7:30 am - 12:00 pm. • 2020 W. Chestnut Ave, Santa Ana, CA 92703 • 714-347-9695 • ccoc.org

### CalFresh Healthy Living

Programa de Educación Nutricional  
cfhl@ccoc.org • 714-347-3646

### CalFresh Food Stamps

Asistencia para aplicar o renovar aplicación  
calfreshfood@ccoc.org • 714-347-9623 • ccoc.org

### Citizenship & Deferred Action

Servicios de ciudadanía y acción diferida-- acreditados por el Departamento de Justicia  
1800 E. 17th Street, Santa Ana, CA 92705  
Para hacer cita llame al 714-347-9610 o envíe un mensaje a ccocimmigration@ccoc.org • ccoc.org

### New Hope Counseling Center

Ofrece terapia para problemas como la ansiedad, depresión, trauma, problemas de relación, duelo y pérdida, problemas en el trabajo, crianza de los hijos desafíos y transiciones de la vida.

1820 E. 16th Street, Santa Ana, CA 92701  
Para hacer una cita llame al 714-347-9625

### New Hope Crisis Counseling Hotline

Prevención de Suicidio y Consejería 24/7  
714-NEW-HOPE (714-639-4673)

### Human Options

877-854-3594 | humanoptions.org

### Laura's House

866-498-1511 (24 hrs.) | 949-361-3775  
laurashouse.org

### Interval House

562-594-4555 | 714-891-8121  
intervalhouse.org

### Women's Transitional Living Center

714-992-1931 (24 hrs.) | wtlc.org

## PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

### Suicide & Crisis Lifeline

Llama/envía texto al 988 or chat 988lifeline.org

**Teen Line (Adolescentes ayudando  
adolescentes) 310-855-4673 (6pm - 10pm)**

## SALUD MATERNA Y PERINATAL

Every Woman OC es un recurso para cualquier persona en el Condado de Orange que esté pensando en quedar embarazada, esté embarazada o tenga un nuevo bebé. [everywomanoc.org](http://everywomanoc.org)

Bright Steps (Programa de Salud Materna de CalOptima) se ofrece sin costo a miembros de CalOptima. Para aprender más llame al departamento de control de salud de CalOptima al 1-714-246-8895 o visite [caloptima.org/BrightSteps](http://caloptima.org/BrightSteps)

## SOCIETY OF ST. VINCENT DE PAUL

Society of St. Vincent de Paul puede proporcionar alimentos, ropa, muebles, electrodomésticos, transporte, asistencia para el alquiler y otra asistencia financiera a través de sus Conferencias de Caridad (grupos de voluntarios locales) ubicados en parroquias católicas. Si necesita ayuda, comuníquese con la Conferencia de Caridad en la parroquia más cercana usando el enlace de Servicios Parroquiales en [svdpoc.org](http://svdpoc.org).  
714) 542- 0448 • [requestinfo@svdpoc.org](mailto:requestinfo@svdpoc.org)

## APOYO AL DIAGNÓSTICO PRENATAL

[Be Not Afraid](http://benotafraid.net): [benotafraid.net](http://benotafraid.net)

[Support Organization for Trisomy \(SOFT\)](http://supportorganizationfortrisomy.org): [trisomy.org](http://trisomy.org)

## SITIOS WEB PARA PÉRDIDA DE EMBARAZO

[miscarriagehurts.com](http://miscarriagehurts.com)  
[abortionchangesyou.com](http://abortionchangesyou.com)  
[lifeperspectives.com](http://lifeperspectives.com)



# ¿Embarazada? ¿Necesitas Ayuda?

¡Hay ayuda local  
disponible en tu  
área!

¿ENFRENTAS UN EMBARAZO  
NO PLANEADO?

¿NECESITAS HABLAR CON ALGUIEN  
SOBRE TUS OPCIONES?

¿NECESITAS UNA PRUEBA DE EMBARAZO  
O EXAMEN DE ENFERMEDADES DE  
TRANSMISIÓN SEXUAL?

¿ESTAS EMBARAZADA Y NECESITAS  
SUMINISTROS Y AYUDA?



ROMAN CATHOLIC  
DIOCESE OF ORANGE

877-398-7734 • [rcbo.org/pregnancy-support](http://rcbo.org/pregnancy-support)