



RECURSOS PARA LA SALUD MENTAL

RECURSOS DE CRISIS

Para asistencia de EMERGENCIA MARQUE 911 disponible 24 horas al día, 7 días a la semana

(indique que "esta es una emergencia de salud mental" para la implementación adecuada de recursos)

Línea Nacional de PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Línea directa: 988 disponible 24 horas al día, 7 días a la semana*

Para EVALUACIÓN DE CRISIS: MARQUE 1-866-830-6011 disponible las 24 horas, los 7 días de la semana*

Para PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: MARQUE 1-877-727-4747 disponible las 24 horas, los 7 días de la semana*

LÍNEA DE CRISIS PARA VETERANOS: 988 o 1-800-273-8255 (presione 1) disponible las 24 horas, los 7 días de la semana*

LÍNEA DE TEXTO DE CRISIS: Envíe "HELLO" al 741741

Línea de apoyo entre pares de New Hope: 714-639-4673 disponible de lunes a viernes, de 7:30am a 9:30pm y sábados y domingos, de 9am a 6pm

INFORMACIÓN Y REFERENCIAS

OCLINKS: 1-855-625-4657* www.ochealthinfo.com/oclinks Información y referencias a los Servicios de Salud Mental y Comportamiento del Condado de Orange. (disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana en inglés, español, vietnamita, farsi, árabe y coreano)

OC211: Marque 211* para obtener una lista completa de Servicios Humanos y de Salud en el Condado de Orange, incluido los servicios de terapia de bajo costo, y también se pueden encontrar en www.211oc.org

Western Youth Services Clínicas de salud mental: servicios de salud mental para pacientes ambulatorios, clientes elegibles de OC Medi-Cal menores de 21 años. Centro de Recursos Family Oasis, Anaheim: **714-871-5646**; Metro Este-Santa Ana: **657-356-6490**; Santa Ana: **714-704-5900**, Fountain Valley: **714-378-2620**, Mission Viejo: **949-595-8610**

Coordinación de Atención Comunitaria para que los residentes del Condado de Orange se conecten con los servicios médicos y salud mental. ecmreferrals@westernyouthservices.org

One Door Any Door Apoyo y Recursos de Salud Mental para Niños, Jóvenes y Familias de Todas las Edades en el Condado de Orange. **888-312-0406** gethelp@westernyouthservices.org

Be Well Orange County: 949-749-2500 bewelloc.org -El equipo de navegación de atención de Be Well Campus trabajará con usted para determinar los servicios y el plan de atención adecuado para usted o su ser querido. Servicios para residentes de OC independientemente del seguro o la capacidad de pago. (llame primero, no hay personas sin cita previa)

SERVICIOS DE ASERORIAMIENTO DE BAJO COSTO EN INGLES Y OTROS IDIOMAS

Español Casa de la Familia (Fullerton): 714-667-5220, casadelafamilia.org

Caridades Católicas del Condado de Orange (Garden Grove): 714-347-9625

Centro Melinda Hoag Smith para una Vida Saludable (Newport Beach): 949-764-6542

Centro de Consejería Comunitaria de la Universidad de Pepperdine (Irvine): 949-223-2570

Straight Talk: 714-828-2000 (Santa Ana), 562-943-0195 (La Mirada) straighttalkcounseling.org

Coreano Hanmi Family Counseling Center (Stanton): 714-892-9910, (714)873-5688 celular

hanmihope.org

Servicios Comunitarios Coreanos (Buena Park): 714-503-6550

Múltiple Living Success Center (Costa Mesa, Laguna Hills): 949-645-4723,

livingsuccesscenter.org

Southland Integrated Services, Inc. (Garden Grove) - 714-620-7001, southlandintegrated.org/bh.asp (para asiáticos/isleños del Pacífico)

*Número gratuito

EDUCACIÓN, ABOGACÍA Y APOYO

Fundación Americana para la Prevención del Suicidio – www.afsp.org

Capacitación en Salud Conductual Colaborativa- Training@westernyouthservices.org

Capacitación en Intervención en Crisis (CIT)- cit@westernyouthservices.org

Programa ReConnect del Consejo sobre el Envejecimiento - para adultos mayores. 714-352-8820 para español, coasc.org/es/programs/reconnect/

Centro de Recursos para la Depresión Bipolar OC - Hospital St. Joseph, Edificio Sister Elizabeth 714-744-8534
<https://www.dbsaoc.org/>

Alianza de Apoyo a la Depresión Bipolar - www.dbsalliance.org

Conozca las Señales - Aprenda a reconocer las señales de los pensamientos suicidas. elsuicidiooesprevenible.org

Mental Health America (MHA) es la principal organización sin fines de lucro basada en la comunidad del país dedicada a abordar las necesidades de las personas que viven con enfermedades mentales y a promover la salud mental general de todos los estadounidenses. <https://mhanational.org>

La Asociación de Salud Mental del Condado de Orange se dedica a mejorar la calidad de vida de los residentes de OC afectados por enfermedades mentales. 714-668-1530, www.mhaoc.org

NAMI-Condado de Orange brinda apoyo emocional, educación y recursos para las familias y las personas afectadas por condiciones de salud mental. namioc.org. **Línea de ayuda de NAMI OC: 714-991-6412**

Sociedad Psiquiátrica del Condado de Orange - 949-250-3157, www.ocps.org

La Alianza de Acción contra la Esquizofrenia y la Psicosis promueve la esperanza y la recuperación de las personas con esquizofrenia, trastorno bipolar y enfermedades cerebrales relacionadas a través de grupos de apoyo, educación y defensa. 240-423-9432, www.sczaction.org

Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA) - Agencia federal con educación y recursos - www.samhsa.gov

Centro de Recursos para la Prevención del Suicidio - www.sprc.org

Los Institutos Nacionales de Salud Mental apoyan la investigación sobre los trastornos de ansiedad, el trastorno por déficit de atención (ADD), los trastornos del espectro autista, el trastorno bipolar, los trastornos límite de la personalidad, la depresión, los trastornos alimentarios, el trastorno de ansiedad generalizada, el trastorno obsesivo-compulsivo, el trastorno de pánico, el trastorno de estrés postraumático, la esquizofrenia, las fobias sociales y la prevención del suicidio. La información sobre salud mental se puede encontrar en nimh.nih.gov

Wellness Center West (Garden Grove) Grupos facilitados por mentores como una forma de demostrar que la recuperación es posible. No hay servicios clínicos, no hay terapia de grupo. **(657) 667-6455**
<https://wellnesscenterwest.org/>

RECURSOS DE SALUD MENTAL PARA JÓVENES

Academia Americana de Psiquiatría Infantil y Adolescente - www.aacap.org

The Child Mind Institute es una organización independiente sin fines de lucro que brinda atención, educación e investigación sobre la salud mental y los trastornos del aprendizaje de los niños. childmind.org/es/

RESET Toolbox - capacitaciones y recursos sin costo para familias de OC, educadores, estudiantes de K-12 y organizaciones que sirven a los jóvenes sobre temas como seguridad cibernética, desarrollo de resiliencia, resolución de conflictos, comunicaciones familiares, prevención de acoso. . www.resettoolbox.com

StopBullying.gov - Sitio web del gobierno federal administrado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, incluye educación y recursos sobre el ciberacoso. espanol.stopbullying.gov/

SERVICIOS DE SALUD MENTAL PARA VETERANOS/ MILITARES

Centro de Tratamiento de Salud Mental del Hospital VA de Long Beach : comuníquese con la enfermera de triaje al 562-826-5737

Proyecto del Soldado - 818-761-7438, www.thesoldiersproject.org/about/

ASOCIACIÓN DE MINISTROS CATÓLICOS DE SALUD MENTAL - Capítulo de la Diócesis de Orange

Para obtener información sobre los próximos eventos locales o cómo participar en el ministerio de salud mental, visite catholicmhm.org/orange o rcbo.org/mental-health