



OFFICE FOR
FAMILY LIFE
DIOCESE OF ORANGE

DỊCH VỤ CHĂM SÓC SỨC KHỎE TÂM THẦN

CÁC DỊCH VỤ TRỢ GIÚP KHI GẶP KHỦNG HOẢNG

TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP



Trong trường hợp khẩn cấp, vui lòng gọi 911.

Hỗ trợ khủng hoảng (24 giờ/ngày, 7 ngày/tuần)

Đường dây Khủng hoảng Sức khỏe Tâm thần

Điện thoại: 1-866-830-6011

Đường dây Phòng ngừa Tự tử

Điện thoại: 1-877-727-4747

Đường dây nóng Phòng ngừa Tự tử Quốc gia

Điện thoại: 988

Cựu chiến binh gặp khủng hoảng

Điện thoại hoặc nhắn tin: 988, sau đó bấm 1

Hỗ trợ qua tin nhắn

Nhắn tin: Soạn HELLO gửi 741741

DỊCH VỤ CHĂM SÓC, ĐIỀU TRỊ

Đường dây miễn phí (OCLINKS)

1-855-625-4657

Thông tin, giới thiệu và kết nối các dịch vụ sức khỏe tâm thần và sức khỏe hành vi tại Quận Cam.

Điện thoại: 211 (211 Orange County)

Trang web: www.211oc.org/mental-health

Kết nối với các dịch vụ y tế, xã hội và tư vấn cộng đồng.

Học viện Tâm thần Trẻ em và Thanh thiếu niên Hoa Kỳ (American Academy of Child and Adolescent Psychiatry)

www.aacap.org

Hội Tâm thần học Quận Cam

(Orange County Psychiatric Society)

Điện thoại: (949) 250-3157

Giới thiệu bác sĩ chuyên khoa tâm thần tại Quận Cam.

OCAPICA

(Orange County Asian and Pacific Islander Community Alliance)

Cung cấp các dịch vụ sức khỏe tâm thần phù hợp với văn hóa của cộng đồng:

- Giáo dục và tiếp cận cộng đồng
- Sàng lọc sức khỏe tâm thần
- Tư vấn ngắn hạn
- Hỗ trợ đồng đẳng
- Giới thiệu dịch vụ
- Quản lý hồ sơ

Các chương trình

Project HOPE

Hỗ trợ các nạn nhân của tội phạm do thù ghét.

Điện thoại: (714) 636-6286

Well(ness)essity

Hội thảo, hỗ trợ đồng đẳng, tư vấn ngắn và giới thiệu dịch vụ.

Điện thoại: (844) 530-0240

Project RISE

Tư vấn cá nhân, tư vấn nhóm và quản lý hồ sơ dành cho cộng đồng AANHPI.

Điện thoại: (714) 461-3687



GIÁO DỤC, TƯ VẤN & HỖ TRỢ

Hiệp hội Phòng ngừa Tự tử Hoa Kỳ
(American Foundation for Suicide Prevention – AFSP)
Trang web: www.afsp.org

Liên minh Hỗ trợ Người mắc Trầm cảm và Rối loạn Lưỡng cực
(Depression and Bipolar Support Alliance – DBSA)
Trang web: www.dbsalliance.org

Hiệp hội Sức khỏe Tâm thần Hoa Kỳ
(Mental Health America – MHA)
Trang web: www.mhanational.org

Hiệp hội Sức khỏe Tâm thần Quận Cam
(Mental Health Association of Orange County – MHAOC)
Điện thoại: (714) 668-1530
Trang web: www.mhaoc.org

Trung tâm Hỗ trợ Người mắc Trầm cảm và Rối loạn Lưỡng cực – Bệnh viện St. Joseph
(Center for Support for Depression and Bipolar Disorder – St. Joseph Hospital)
Điện thoại: (714) 744-8718

Liên minh Quốc gia về Bệnh Tâm thần – Chi nhánh Quận Cam
(National Alliance on Mental Illness – NAMI Orange County)
Đường dây hỗ trợ (Warm Line): (714) 991-6412

Cơ quan Quản lý Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần và lạm dụng Chất gây nghiện Hoa Kỳ
(SAMHSA)
Trang web: www.samhsa.gov

Trung tâm Nguồn lực Phòng ngừa Tự tử
(Suicide Prevention Resource Center – SPRC)
Trang web: www.sprc.org

Viện Sức khỏe Tâm thần Quốc gia Hoa Kỳ
(National Institute of Mental Health – NIMH)
Trang web: www.nimh.nih.gov
Thông tin đáng tin cậy về các vấn đề sức khỏe tâm thần.

DỊCH VỤ DÀNH CHO CỰU CHIẾN BINH

Trung tâm Y tế Cựu chiến binh Long Beach
(Long Beach Medical Center-Veterans Affairs)

Trung tâm Điều trị Sức khỏe Tâm thần
Điện thoại: (562) 826-5737

Điều trị Tâm thần Ngoại trú
Điện thoại: (562) 826-5603

Điều trị Rối loạn do Sử dụng Chất gây nghiện
Điện thoại: (562) 826-5610

Chương trình Điều trị PTSD
Điện thoại: (562) 826-8000, máy lẻ 5308

Trung tâm Sức khỏe Tâm thần Phụ nữ
Điện thoại: (562) 826-8000, máy lẻ 4919

CÁC CHƯƠNG TRÌNH KHÁC

Soldier's Project
Kết nối cựu chiến binh với các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần.
Điện thoại: (818) 761-7438

Strength in Support
Trang web: www.StrengthinSupport.org
Cung cấp các dịch vụ sức khỏe tâm thần cho quân nhân, cựu chiến binh và gia đình.

Lưu Ý Quan Trọng/Important Notice

Tài liệu này được cung cấp nhằm chia sẻ thông tin và giới thiệu các nguồn hỗ trợ trong cộng đồng. Tài liệu không thay thế cho việc thăm khám, chẩn đoán hoặc điều trị bởi bác sĩ hay chuyên gia sức khỏe tâm thần. Nếu quý vị hoặc người thân đang trong tình trạng nguy hiểm hoặc có ý nghĩ tự làm hại bản thân, xin gọi 911 hoặc 988 ngay lập tức.

This flyer provides information about community resources and support services. It is not a substitute for professional medical or mental health care. If you or someone you know is in immediate danger or experiencing thoughts of self-harm, call 911 or 988 immediately.

Cập nhật: 2026