

El propósito del Ministerio de Salud Mental es equipar a los miembros de nuestras comunidades parroquiales a que reconozcan las señales de advertencia de enfermedades mentales en sí mismos y en los demás, y que sepan como comprometerse mutuamente para promover la salud mental en general. La enfermedad mental se diagnostica individualmente, pero su prevención y la reducción de su dolor están en manos de la comunidad. Jesús nos llama a amarnos unos a otros como él nos ha amado. A través del Ministerio de Salud Mental, aprendemos mejor cómo amarnos unos a otros—aún cuando es difícil, incluso cuando nuestro propio sufrimiento parezca inexpresable

### **Qué Esperar del Ministerio de Salud Mental Cuando su Parroquia Participa**

- ◆ Encuestar a la parroquia con respecto a instancias de ayuda y esperanza de vivir con Ansiedad y Depresión y otras enfermedades mentales, así como las necesidades en el área de la salud mental.
- ◆ Construir un equipo en la parroquia que esté interesado en crear un ambiente de esperanza y una mayor voluntad de tender una mano a los demás cuando la vida se pone difícil.
- ◆ Entrenar a ese equipo para poder mejorar las habilidades de la parroquia
  - ◇ A sentirse seguro de tender una mano a los demás.
  - ◇ A estar equipados para identificar señales de advertencia, para conectarse a los demás con recursos, y par caminar con los demás durante los golpes que da la vida.
  - ◇ A ser conscientes de que los incidentes de salud mental son normales y no algo que las personas necesitan enfrentar solas o que deben ser temidas.
  - ◇ A comenzar a entender que aunque la enfermedad mental se diagnostica individualmente, la esperanza de prevención y curación residen en la comunidad.
  - ◇ Abordar las necesidades exclusivas de la parroquia de un menú de varios recursos tales como conseguir presentadores en diferentes temas, la enseñanza de diversas habilidades, y cursos sobre enfermedades mentales y la iglesia.

### **Cómo Participar:**

Favor de enviar un correo electrónico a la Oficina de Ministerio Familiar para confirmar su interés en tener este ministerio en su parroquia:

[officeforfamilylife@rcbo.org](mailto:officeforfamilylife@rcbo.org)