



PRIMEROS AUXILIOS MENTALES



Este programa es un servicio de alta calidad para comunidades como la nuestra y estamos muy agradecidos de tener la oportunidad de participar en él.”

– **Nikki Carber**,
Speak Out Against Suicide

¿POR QUÉ PRIMEROS AUXILIOS MENTALES?

Los primeros auxilios mentales te enseñan a identificar, entender y responder a los signos de enfermedad mental y trastornos por abuso de sustancias. Esta formación de 8 horas te capacitará para proporcionar apoyo inicial a personas que estén sufriendo problemas mentales o de abuso de sustancias y ponerlos en contacto con un profesional adecuado.

De media, hay

123

suicidios diarios

– American Foundation
for Suicide Prevention

Entre 1999 y 2016,

630,000

personas murieron de
sobredosis

– Centers for Disease Control
and Prevention

Casi

1 DE 5

adultos en EEUU convive
con una enfermedad mental

– National Institute of Mental Health
via the National Survey on Drug Use and
Health and the Substance Abuse and
Mental Health Services Administration

QUÉ TRATA

- Signos y síntomas comunes de enfermedad mental.
- Signos y síntomas comunes de abuso de sustancias.
- Cómo interactuar con personas en crisis.
- Cómo proporcionar ayuda a la persona.
- **NUEVO:** Cómo administrar naloxone en caso de sobredosis de opiáceos.

PARA QUIÉN ES

- Empleados
- Oficiales de policía
- Personal de hospital
- Primeros auxilios
- Guías espirituales
- Miembros de la comunidad
- Personal de cuidados

El curso te enseñará a aplicar el plan de acción **ALGEE**:

- **E**valuar el riesgo de suicio o daño
- **E**scuchar sin juzgar
- **D**ar seguridad e información
- **A**nimar a pedir ayuda profesional
- **F**omentar la auto-ayuda y otras estrategias de apoyo