

THĂM VIẾNG BẢY THÁNH ĐƯỜNG

Tập tục này tượng trưng cho điều gì và có ý nghĩa như thế nào đối với những ai thực hành? Tại sao giáo dân đi qua bảy nhà thờ vào Thứ Năm Tuần Thánh? Đây là một trong những truyền thống phổ biến nhất được thực hiện trong Tuần Thánh trên khắp thế giới nơi có những người Công Giáo. Điều này diễn giải bảy đoạn đường Chúa Giêsu đã đi qua từ Bữa Tiệc Ly trong Thứ Năm Tuần Thánh đến đồi Canvê để chịu đóng đinh. Lòng sùng kính này tượng trưng cho ý muốn của các tín hữu Công Giáo là đồng hành với Chúa Giêsu cách thiêng liêng trong cuộc hành trình của Ngài với các tông đồ.

Những bài suy niệm sau đây có thể được sử dụng trong cuộc thăm viếng. Quý anh chị em cũng có thể dùng những lời nguyện của riêng mình nếu muốn.

THĂM VIẾNG NƠI THỨ NHẤT

TỪ PHÒNG TIỆC LY ĐẾN VƯỜN GIỆT-SI-MA-NI, CHÚA GIÊSU BỊ BẮT VÀ ĐIỆU ĐẾN TRƯỚC ANNA (Ga 18:1-14)

Suy niệm: Chúa Giêsu đến Vườn Giết-si-ma-ni vào khoảng 10 giờ đêm. Tâm hồn Ngài tràn ngập đau thương. Ngài buồn sầu trước những đau khổ đang đến với Ngài và cảm nhận sự vô ơn của loài người. Ngài đã cầu nguyện khoảng ba giờ đồng hồ với nước mắt, máu và mồ hôi nhỏ xuống đất. Chính tại đây Giuđa đã đến. Hắn đã dùng nụ hôn để nộp Ngài cho những kẻ đến bắt Ngài, mặc dù đúng hơn chính tình yêu của Ngài dành cho bạn đã để cho Ngài tự nộp mình đi.

Lạy Chúa Giêsu Kitô, Ngài đã phán: “Ta là Bánh Hằng Sống, từ trời xuống. Ai ăn Bánh này sẽ được sống đời đời, và Bánh Ta sẽ ban chính là Thịt Ta. Ai ăn Thịt và uống Máu Ta thì có sự sống đời đời. Và Ta sẽ cho kẻ ấy sống lại trong ngày sau hết” (Ga 6:47-54). Con hứa sẽ luôn rước Lễ với niềm tin sống động và ý thức rằng Người ở với con để gia tăng ân sủng trong con.

(Đọc Kinh Lạy Cha và dành chút thời giờ cầu Thánh Thể)

THĂM VIẾNG NƠI THỨ HAI

PHIÊN TÒA BAN ĐÊM BẮT ĐẦU TẠI NHÀ CAI-PHA (Mt 26:57-68)

Suy Niệm: Chúa Giêsu, bị còng tay như một kẻ bắt lương thô bạo, bị An-na tra khảo về các môn đệ và giáo lý của Ngài, Ngài đã đáp lại một cách dũng cảm và nhã nhặn, cứ hỏi những người đã nghe Ngài và biết rõ những gì Ngài đã nói và giảng dạy. Một tên lính đã vả mặt Ngài một cái mạnh lắm, chắc đã làm cho Ngài choáng váng.

Lạy Chúa Giêsu Kitô của con: Vào đêm Chúa ban cho con bằng chứng tình yêu cao cả nhất qua cái chết vì con trên thập giá, Chúa đã muốn để lại cho con Mình và Máu Chúa trong Phép Bí Tích, hiện diện trong đời sống của con để con có thể nhận lấy Ngài như của ăn. Con đến để tạ ơn

Chúa về món quà vô cùng to lớn này mà ngay cả các thiên thần cũng chưa nhận được và xin Chúa ban cho con ân sủng để chiêm ngắm Ngài, mặt đối mặt, đời đời kiếp kiếp trên thiên đàng.

(Đọc Kinh Lạy Cha và dành chút thời giờ cầu Thánh Thể)

THĂM VIẾNG NƠI THỨ BA

CHÚA GIÊSU TRƯỚC CÔNG NGHỊ (Lc 22: 66-71)

Suy niệm: Tại đây Chúa Giêsu phải nghe những lời giảng dạy của Ngài bị xuyên tạc. Họ viện dẫn những chứng gian hầu làm bằng chứng chống lại Ngài. Ngài đã bị những kẻ tra khảo thách thức Ngài tuyên bố rằng Ngài là Con Thiên Chúa, nhưng chúng không hề có ý định nhìn nhận Ngài là Con Thiên Chúa. Còn Phêrô thì chối không biết đến Ngài. Ngài đã bị kết án tử hình.

Lạy Chúa Giêsu Kitô của con: Con tin chắc rằng Thánh Lễ thực sự là hiến lễ trên đồi Canvê, Chúa thực sự hiện diện trên bàn thờ. Con tin chắc rằng bánh và rượu mà Chúa đã truyền phép trong Bữa Tiệc Ly đã trở thành Mình và Máu của Chúa, và cũng là Mình và Máu Chúa trong mỗi Thánh lễ qua lời truyền phép của các linh mục đại diện cho Chúa.

(Đọc Kinh Lạy Cha và dành chút thời giờ cầu Thánh Thể)

THĂM VIẾNG NƠI THỨ 4

CHÚA GIÊSU ĐỨNG TRƯỚC PHILATÔ (Ga18: 28-38)

Suy niệm: Chúa Giêsu bị cáo buộc trước Philatô là kẻ bắt lương, kẻ gây náo loạn trong dân chúng, kẻ đã cấm nộp thuế cho Xê-da-rê và còn tự xưng là vua. Tuy nhiên, Ngài cũng tuyên bố rằng tất cả những ai yêu sự thật thì nghe tiếng Ngài. Điều mà kẻ thù của Ngài đang yêu cầu là Ngài bị kết án tử hình.

Lạy Chúa Giêsu, Đấng ngự trong Phép Thánh Thể, đã ở lại với chúng con và làm lương thực cho chúng con, con muốn cảm ơn Chúa về Bí tích Truyền Chức Thánh mà Chúa đã thiết lập vào Thứ Năm Tuần Thánh. Chúa đã truyền cho các tông đồ và những người kế vị các ngài cho đến tận thế, năng quyền truyền phép bánh và rượu trong Thánh Lễ. Nếu không có Chức Linh Mục, chúng con sẽ không có Chúa trong Bí Tích Thánh Thể.

(Cầu xin cho các linh mục bạn quen biết và cả những linh mục bạn chưa biết đến)

(Đọc Kinh Lạy Cha và dành chút thời giờ cầu Thánh Thể)

THĂM VIẾNG NƠI THỨ NĂM

CHÚA GIÊSU TRƯỚC TÒA HÊRÔĐÊ ANTIPHAS (Lc 23:5-12)

Suy niệm: Hêrôđê, tò mò, nhưng lại không có ý định thay đổi toan tính của mình, vui mừng khi được gặp Chúa Giêsu. Ông ta hy vọng sẽ được xem Đức Kitô thực hiện một phép lạ nào đó để giải trí. Chúa Giêsu giữ im lặng khi Hê-rô-đê tìm cách tâng bốc Ngài. Không được đáp lời, ông ta nhạo báng Chúa, chế nhạo Chúa, và mặc cho Chúa một chiếc áo choàng trắng.

Lạy Chúa Giêsu, con tin rằng Chúa ngự thật trong Bí Tích Thánh Thể cực trọng, dưới hình bánh và rượu. Con hứa sẽ tôn kính Sự Hiện Diện Đích Thực của Chúa trong các nhà thờ, với tất cả lòng sùng kính và tôn thờ. Con sẽ thờ phượng Chúa hiện diện trong Mình Thánh vì con tin chắc chắn vào sự hiện diện của Chúa mà mắt thường con không thể thấy được. Xin Chúa ban ơn giúp sức cho con để con thường xuyên đến viếng thăm Chúa ngự trong Nhà Tạm và luôn luôn sống trong ân phúc của Ngài.

(Đọc Kinh Lạy Cha và dành chút thời giờ cầu Thánh Thể)

THĂM VIẾNG NƠI THỨ SÁU

CHÚA GIÊSU TRỞ LẠI TRƯỚC PHILATÔ (Mt 27:15-30)

Suy niệm: Philatô nhìn nhận rằng Chúa Giêsu không phải là kẻ gây rối và cũng không phạm bất cứ tội gì mà Ngài bị cáo buộc. Philatô dường như muốn tha cho Đức Kitô, nhưng ông đã nhượng bộ trước áp lực của những kẻ thù của Chúa. Họ là những người đã thề sẽ kết liễu Chúa Giêsu. Họ cảm thấy khó chịu với Chúa. Việc làm và những lời dạy của Ngài xung đột với lợi ích của họ. Chúa Giêsu bị kết án tử hình trên thập giá, bị đánh đòn, và đầu đội mũ gai.

Lạy Chúa Giêsu ngự trong phép Thánh Thể, con đến viếng thăm Chúa. Con mang gánh nặng to lớn về tội lỗi suốt đời của mình. Với lòng sám hối lớn lao, con đến với Chúa, như đến với vị Lương Y, Đấng Cứu Độ con. Lạy Chúa, con cảm tạ Chúa, vì tình yêu thương bao la không bờ bến mà Chúa đã để lại cho con Bí tích Giải Tội hầu thanh tẩy con để con được rước Mình Thánh Chúa.

(Đọc Kinh Lạy Cha và dành chút thời giờ cầu Thánh Thể)

THĂM VIẾNG NƠI THỨ BẢY

CHÚA GIÊSU BỊ KẾT ÁN TỬ HÌNH (Lc 23:24-25)

Suy niệm: Chúa Giêsu đã chết trên thập giá giữa nỗi đau đớn khôn tả, bị nhạo báng, khinh miệt; bị Chúa Cha bỏ rơi. Mẹ Người và những người bạn đã đồng hành với Ngài trong những lúc khó khăn này cũng đã không thể giúp được gì cho Ngài. Một số thân hữu đã cung kính táng xác Ngài. Lời Kinh Thánh đã được ứng nghiệm. Giờ đây chúng ta chờ đến ngày thứ ba. Đức Kitô, Đấng quyền năng trong lời nói và việc làm, đã phán rằng Ngài sẽ sống lại.

Lạy Chúa Giêsu ngự phép Thánh Thể là Đấng Cứu Độ và là Chúa của con: con ước ao thờ phượng Chúa trong tất cả các Nhà Tạm trên mặt đất này, nơi mà Chúa bị bỏ rơi khi người đời vội vã đi qua vì những lo lắng vật chất đè nặng. Con xin Chúa tha thứ cho sự đấng trí và thờ ơ của

con đến tình Chúa hằng dõi theo con, luôn luôn chờ đợi con ở đây. Con hứa sẽ đến viếng thăm Chúa thường xuyên hơn.

Con xin Chúa tha thứ cho tất cả những ai, vì đức tin non kém, quên đến chịu Rước Lễ, và con hối hận vì cũng đã không rước Chúa, do những bận tâm của riêng con đè nặng, hoặc vì thờ ơ khiến con quen sống trong tội.

Con xin đặt mọi ý ngay lành của con trong tay Chúa. Xin ân sủng Chúa ban sức mạnh cho con để vượt thắng những thói xấu của con và nuôi sống con bằng cách thường xuyên rước Mình và Máu Chúa.

(Đọc Kinh Lạy Cha và dành chút thời giờ cầu Thánh Thể)