

DỊCH VỤ CHĂM SÓC CHO SỨC KHỎE TÂM THẦN

DỊCH VỤ GIÚP ĐỠ KHI GẶP KHỦNG HOẢNG

Khi **KHẨN CẤP** xin gọi **911** - 24 giờ, 7 ngày/tuần

Khi gặp **KHỦNG HOẢNG**: **1-866-830-6011** - 24 giờ, 7 ngày/tuần *

Cần **NGĂN NGỪA TỰ TỬ**: **1-877-727-4747** - 24 giờ, 7 ngày/tuần *

Cần **CỐ VẤN KHI GẶP KHỦNG HOẢNG**: **1-714-639-4673** - 24 giờ, 7 ngày/tuần *

Cơ quan **NGĂN NGỪA TỰ TỬ Quốc Gia**: **1-800-273-8255** - 24 giờ, 7 ngày/tuần *

CỰU CHIẾN BINH khi gặp khủng hoảng: **1-800-273-8255 (bấm số 1)** - 24 giờ, 7 ngày/tuần*

KHỦNG HOẢNG TEXT LINE: nhắn tin **HELLO** to **741-741**

DỊCH VỤ CHĂM SÓC, ĐIỀU TRỊ

OCLINKS: 1-855-625-4657 - Thông tin và giới thiệu cho Dịch Vụ Sức Khỏe Hành Vi của quận Cam.*

OC211: bấm số **211**, Cơ quan Y Tế và Dịch Vụ Nhân Sinh của quận Cam* Health and Human Services in Orange County*

Dịch vụ Tư Vấn, bao gồm trị liệu giá rẻ, có thể truy cập tại www.211oc.org/mental-health

ETherapyfinder.com/RCBO - Giáo Phận Công Giáo Orange liệt kê những nhà trị liệu có thể trị liệu cho cá nhân hoặc trực tuyến.

Học viện Tâm thần Trẻ em và Thiếu niên Hoa Kỳ, American Academy of Child and Adolescent Psychiatry - www.aacap.org

Orange County Psychiatric Society - 949-250-3157

* Gọi miễn phí



GIÁO DỤC, TƯ VẤN & GIÚP ĐỠ

Hiệp Hội Ngăn Ngừa Tự Tử Hoa Kỳ – www.afsp.org

Trung Tâm Điều Trị Trầm Cảm Lưỡng Cực - Bệnh viện St. Joseph- (714) 744-8718

Tổ Chức Giúp Đỡ Trầm Cảm Lưỡng Cực- www.dbsalliance.org

Dấu Hiệu Báo Trước - Giáo dục để nhận ra những dấu hiệu báo trước ý muốn tự tử.

www.suicideispreventable.org

Cơ Quan Chăm Sóc bệnh Tâm Thần Hoa Kỳ - Mental Health America (MHA)- Được thành lập năm 1909- là tổ chức phi lợi nhuận hàng đầu dành riêng cho việc giúp đỡ các nhu cầu của những người mắc bệnh tâm thần và bồi dưỡng sức khỏe tinh thần chung của tất cả người Hoa Kỳ. Tư vấn, giáo dục, sinh hoạt, hành động từ tận gốc rễ. www.mentalhealthamerica.net

Mental Health Association of Orange County - Hiệp Hội Chăm Sóc Sức khỏe Tâm Thần của Quận Cam - được dành riêng để cải thiện chất lượng cuộc sống của cư dân Quận Cam, những người bị ảnh hưởng bởi bệnh tâm thần thông qua việc giúp đỡ trực tiếp, tư vấn, giáo dục và phổ biến thông tin. (714) 668-1530, www.mhaoc.org

NAMI - Quận Cam giúp đỡ tinh thần, giáo dục và là nơi hỗ trợ cho các gia đình và những người bị ảnh hưởng bởi bệnh tâm thần. www.namio.org or (714) 991-6412

NAMI OC Warm Line—714-991-6412

Cơ Quan Điều Trị Bệnh Tâm Thần, Bệnh Chạm Phát Triển Tâm Thần, Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) - là cơ quan liên bang với sự giáo dục và hỗ trợ - www.samhsa.gov

Trung Tâm Ngăn Ngừa Tự Tử, Suicide Prevention Resources Center - www.sprc.org

Viện Sức khỏe Tâm thần Quốc gia, The National Institutes of Mental Health - hỗ trợ nghiên cứu về rối loạn lo âu, rối loạn thiếu tập trung (ADD), rối loạn phổ tự kỷ, rối loạn lưỡng cực, rối loạn nhân cách ranh giới, trầm cảm, rối loạn ăn uống, rối loạn lo âu tổng quát, rối loạn ám ảnh, rối loạn căng thẳng, tâm thần phân liệt, ám ảnh sợ xã hội và phòng chống tự tử. Thông tin về sức khỏe tâm thần có thể được tìm thấy tại nimh.nih.gov

Walk in Our Shoes - Truyền đạt kinh nghiệm và hỗ trợ cho giới trẻ- www.walkinourshoes.org

HỖ TRỢ CỰU CHIẾN BINH

Bệnh viện Long Beach Veteran's Administration

Trung Tâm Điều Trị Bệnh Tâm Thần - Mental Health Treatment Center - nơi điều trị sức khỏe tâm thần - liên lạc với y tá tại (562) 826-5737

Chương trình điều trị bệnh tâm thần ngoại trú, Outpatient Psychiatry Program - (562) 826-5603

Cơ Quan Điều Trị Bệnh Tâm Thần, Bệnh Chạm Phát Triển Tâm Thần, Substance Abuse Treatment Center - (562) 826-5610

Chương Trình cho Rối Loạn Chấn Thương, The Program for Traumatic Stress - (562) 826-8000 (x 5308)

Trung tâm chăm sóc sức khỏe tâm thần phụ nữ, Women's Mental Health Center - (562) 826-8000 (x4919)

Other

Soldier's Project - Liên kết các cựu chiến binh sau 9/11 với các dịch vụ y tế tâm thần- (818) 761-7438

Strength in Support – Cung cấp các dịch vụ sức khỏe tâm thần cho quân đội và cựu chiến binh,

www.StrengthinSupport.org

